

2020

生きがい支援事業

## 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 習字 手工芸 (和紙の入物)	2 手工芸 (和紙の入物) カラオケ	3 手工芸 (和紙の入物) カラオケ	4
5	6 習字 絵手紙 (ボランティア)	7 絵 諸活動 手工芸 (和紙の入物)	8 習字 (ボランティア) 絵手紙 (ボランティア)	9 手工芸 (和紙の入物) カラオケ	10 手工芸 (和紙の入物) カラオケ	12
12	13 習字 (ボランティア) 手工芸 (和紙の入物)	14 絵(ボランティア) 諸活動 手工芸 (和紙の入物)	15 習字 手工芸 (和紙の入物)	16 紙巻 諸活動 カラオケ	17 紙巻 諸活動 カラオケ	18
19	20 習字 カレンダー 諸活動	21 習字 大正琴 (すいーとぴー)	22 習字 (ボランティア) カレンダー 諸活動	23 カレンダー 諸活動 カラオケ	24 カレンダー 諸活動 カラオケ	25
26	27 習字 (ボランティア) 手工芸 (和紙の入物)	28 絵(ボランティア) 諸活動 手工芸 (和紙の入物)	29 昭和の日	30 紙巻 諸活動 カラオケ		

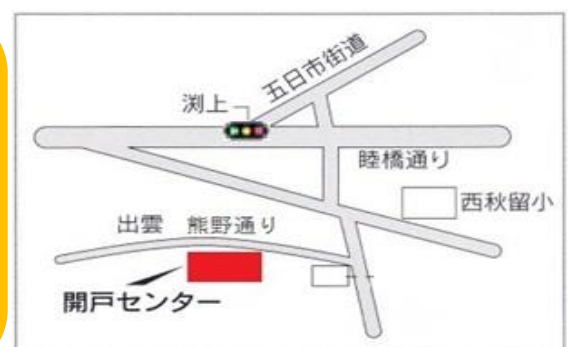
## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市洩上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 開戸センター・イベント便り

2020年  
4月

## 大正琴演奏会

- ❖ すいとぴーの皆さんによる大正琴の演奏会です。お楽しみに！

日時:4月21日(火)  
午後1時30分～

## 手工芸(和紙の入物)

- ❖ 食品トレーなどに和紙を貼り付けて入物を作ります。



## カラオケ(木・金)

- ❖ 今月も楽しく歌いましょう！

日時  
4月2、9、16、23、30日(木)  
4月3、10、17、24日(金)  
午後1時～



お問い合わせ・ご見学  
いつでもお気軽に  
どうぞ。  
お待ちしております。

- \* 毎週(木)(金)・・・カラオケ
- \* 毎週(月)(水)・・・習字
- \* 毎週(火)・・・水彩画
- \* 第1(月)第2(水)・・・絵手紙

## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市湊上332-1  
TEL:042-550-2755  
E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp  
指定管理者:医療法人財団 暁



2020

げんき応援事業

## 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 絵手紙 13:30~15:00	2 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00 はじめて麻雀 13:00~15:00	3 ギター教室 (初級) 10:30~12:00	4
5	6 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	7 英語で話そう (初級英語) 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	8 脳トレ 10:00~11:30 きものリメイク (中級) 13:30~15:00	9 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00 はじめて麻雀 13:00~15:00	10 ギター教室 (中級) 10:30~12:00 切り絵 13:30~15:00	11 リズムストレッチ体操 13:30~14:30
12	13 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 13:30~15:00	14 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 健康麻雀 (役・点数計算) 13:00~15:00	15 オレンジカフェ 13:30~15:00	16 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00 はじめて麻雀 13:00~15:00	17 ギター教室 (初級) 10:30~12:00 きものリメイク (初級) 13:30~15:00	18 合同1日麻雀デー 10:00~16:00 (五日市)
19	20 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	21 英語で話そう (初級英語) 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	22 脳トレ 10:00~11:30 尺八 13:30~15:00	23 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00 はじめて麻雀 13:00~15:00	24 ギター教室 (中級) 10:30~12:00	25 リズムストレッチ体操 13:30~14:30
26	27 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 13:30~15:00	28 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 健康麻雀 (役・点数計算) 13:00~15:00	29 昭和の日	30		

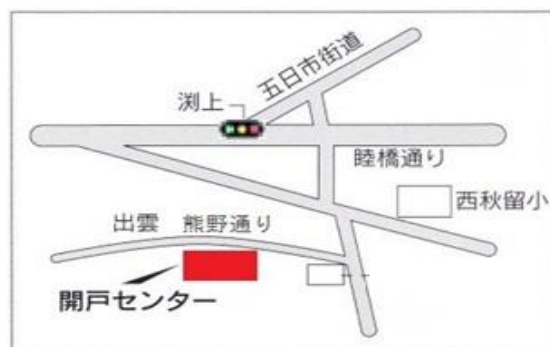
## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市湧上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# げんき応援便り・開戸

2020年

# 4月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 脳トレ教室

簡単な「読み・書き」、「計算」、「数字盤」、「脳ドリル」を使って脳の健康を図り元気になりましょう。

日時：4月8日、22日(水)  
午前10時～11時30分

費用：月2000円  
持ち物：筆記用具



## リズムストレッチ体操

軽快な音楽に合わせて無理せず楽しく体を動かし、体力低下の予防改善をしましょう。

日時：4月11日、25日(土)  
午後1時30分～2時30分

講師：栗原早苗さん  
費用：500円  
持ち物：上履き、タオル、飲み物  
運動できる服装

## 絵手紙教室

基礎から丁寧に指導します。  
楽しく絵手紙を書きましょう。

日時：4月1日(水)  
午後1時30分～3時

講師：秋葉基子さん  
費用：1000円  
\* 道具の貸し出しあり

## 切り絵教室

小さい物から作ります。  
一緒に楽しく切り絵をしましょう。

日時：4月10日(金)  
午後1時30分～3時

講師：高橋守夫さん  
費用：800円  
(材料費込)



## ギター教室

ギターを始めたい方もやった事のある方も一緒に楽しく弾きましょう。

日時：初級 4月3日、17日(金)  
中級 4月10日、24日(金)  
午前10時30分～正午

講師：今西敏雄さん  
費用：500円  
持ち物：ギター、譜面台

## 合同1日麻雀デー

五日市センターにて1日麻雀デーがあります。  
楽しく麻雀をしましょう。

日時：4月18日(土)  
午前10時～午後4時  
費用：2000円(昼食付)