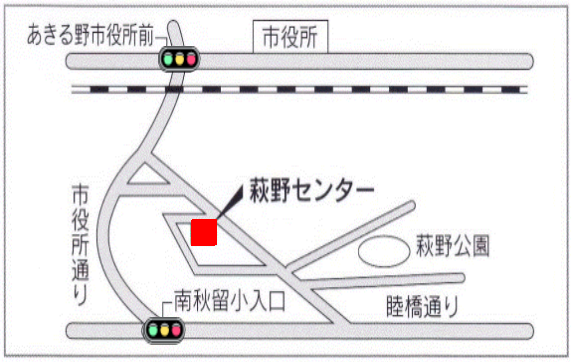
2024　　生きがい支援事業

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	2 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	3 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	4 手工芸 諸活動 ギター＆歌 （ボランティア）	5 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	6
7	8 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	9 そろばん （ボランティア） 手工芸 諸活動	10 習字 （ボランティア） 手工芸 諸活動	11 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	12 手工芸 諸活動 カラオケ	13
14	15 手工芸 諸活動 レクリエーション （ゲーム）	16 手工芸 諸活動 手工芸 諸活動	17 手工芸 諸活動 すずらんの会 （ボランティア）	18 手工芸 諸活動 絵手紙 （ボランティア）	19 手工芸 諸活動 よっこらしょい バンド(ボランティア)	20
21	22 手工芸・諸活動 カレンダー 手工芸 諸活動	23 手工芸・諸活動 カレンダー 手工芸 諸活動	24 手工芸・諸活動 カレンダー 手工芸 諸活動	25 手工芸・諸活動 カレンダー 手工芸 諸活動	26 手工芸・諸活動 カレンダー カラオケ	27
28	29 昭和の日	30 手工芸 諸活動 レクリエーション （ゲーム）				

萩野センター

〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL：042-550-2722
E-mail：hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁



萩野センター・イベント便

2024年
4月

今月の手工芸

✿七宝まりを作ります。

ゲーム

✿かるた、トランプ、輪投げ他…
ゲームをします。

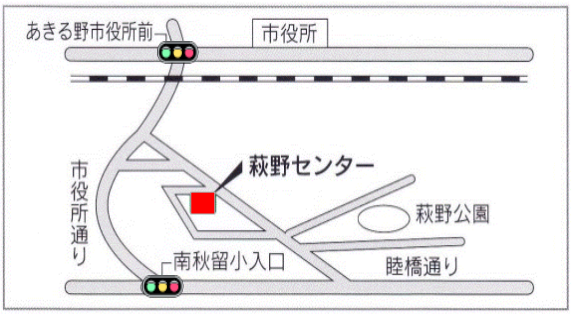
諸活動

✿紙巻き、切り絵、塗り絵など

萩野センターは自立
している元気な方が集う
「自立デイサービス」です
問い合せ・ご見学はお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

＊第2(火)・・・そろばん
＊第2(水)・・・習字
＊第3(木)・・・絵手紙

萩野センター
〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団　暁

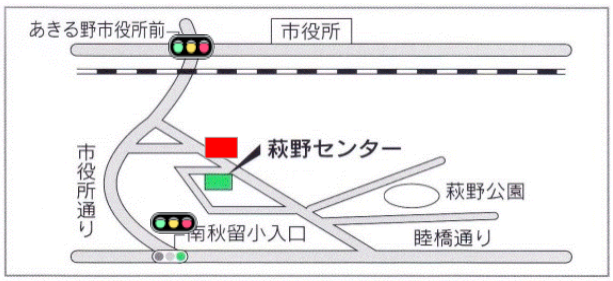


2024

げんき応援事業
4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 囲碁サロン 9:45～11:45 絵手紙教室 10:00～11:30 かんたん折り紙 13:00～14:30	2 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 健康フラダンス 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	3 健康麻雀① 10:00～12:00 活き活き脳体操 13:30～14:30	4 ボッチャ教室 10:00～11:30	5 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	6
7	8 囲碁サロン 9:45～11:45 おしゃべり手話 10:30～11:30 書道教室 13:30～15:00	9 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	10 健康麻雀① 10:00～12:00 フットケアマッサージ 13:30～16:30 立体切り絵 13:30～15:00	11 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30	12 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室② 10:00～12:00 やさしいピアノ 12:30～ 健康麻雀② 13:30～15:30	13
14	15 囲碁サロン 9:45～11:45 貯筋トレーニング 13:20～14:30	16 やさしい俳画教室 10:00～12:00 ボイストレーニング 13:30～15:00	17 健康麻雀① 10:00～12:00 立体切り絵 13:30～15:00 活き活き脳体操 13:30～14:30	18 ボッチャ教室 10:00～11:30 美文字教室 13:30～14:30 押し花アート 13:30～15:00	19 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	20
21	22 囲碁サロン 9:45～11:45 フェイシャルマッサージ 10:30～12:00 おしゃべり手話 10:30～11:30 書道教室 13:30～15:00	23 健康フラダンス 10:30～11:30 水彩画教室 13:00～15:00 ギター・ウクレレ教室 13:00～	24 健康麻雀① 10:00～12:00	25 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00 リズム体操 13:30～14:30 お手軽ネイル 13:00～15:30	26 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室② 10:00～12:00 やさしいピアノ 12:30～ 健康麻雀② 13:30～15:30	27
28	29 昭和の日	30				

萩野センター
〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL：042-550-2722
E-mail：hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁



げんき応援便り・萩野

2024年
4月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

囲碁サロン

✿ 趣味に仲間づくりに生きがいに
囲碁を始めてみませんか
丁寧にわかりやすく教えます。

日時：毎週月曜日
午前10時～11時30分
参加費：1回500円

やさしい俳画

✿俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。

日時：毎月第3（火）
午前10時～正午
参加費：千円（材料費別）
俳画とは…その句が持つ情景や
内容を画として表現するもの

ボイストレーニング

✿滑舌トレーニングやパタカラ体操をして俳句や川柳を歌います。

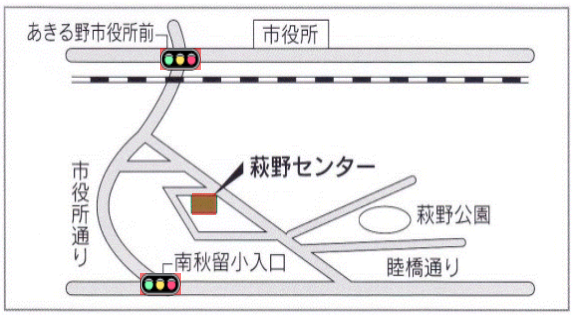
日時：毎月第1・3（火）
午後1時30分～3時
費用：1回800円
持ち物：筆記用具

健康麻雀

✿仲間作りと認知症予防に健康麻雀を楽しみましょう。

日時：毎週水曜日（祝日を除く）
午前10時～正午
第2・第4金曜日（祝日を除く）
午後1時30分～3時30分
参加費：1回500円

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825　あきる野市雨間533-1
TEL：042-550-2722
E-mail：hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団　暁