

2022

生きがい支援事業

1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦
2	3 センター休業	4 センター休業	5 習字 (ボランティア) ゲーム	6 諸活動 麻雀 カラオケ	7 諸活動 紙巻き カラオケ	8
9	10 成人の日	11 そろばん (ボランティア) 箏曲演奏会 (萩野センター)	12 習字 諸活動 手工芸 (フェルトバック)	13 諸活動 麻雀 (フェルトバック) 手工芸 (フェルトバック)	14 手工芸 (フェルトバック) カラオケ	15
16	17 諸活動 大正琴 手工芸 (フェルトバック)	18 諸活動 紙巻き 手工芸 (フェルトバック)	19 習字 諸活動 手工芸 (フェルトバック)	20 諸活動 麻雀 手工芸 絵手紙 (ボランティア)	21 諸活動 紙巻き 手工芸 脳トレプログラム 体操レク	22
23	24 カレンダー 諸活動 手工芸 ゲーム	25 カレンダー 諸活動 手工芸 自由活動	26 カレンダー 諸活動 手工芸 脳トレプログラム 体操レク	27 カレンダー 諸活動 手工芸 自由活動	28 カレンダー 諸活動 手工芸 カラオケ	29
30	31 諸活動 大正琴 カラオケ					

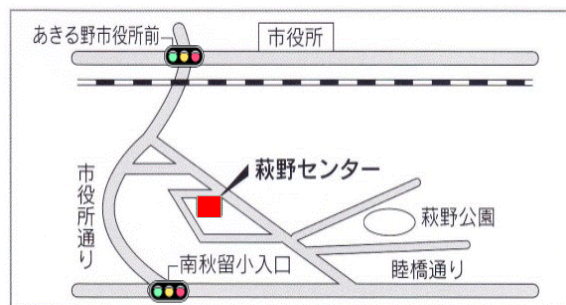
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便り

2022年

1月

今月の手工芸
「フェルトバック」

書道

❖ 令和4年、今年書き初め

❖ はさみで切って結ぶだけの
簡単で、とてもかわいいバックです。
生地の色を変えたり、
小物をつけたり楽しく作れます。



日時:1月5日(水)
午前10:30~



萩野センターは自立
している元気な方が集う
「自立デイサービス」です
問い合わせ・ご見学はお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

- * 第1(水)・・・習字
- * 第2(火)・・・そろばん
- * 第3(木)・・・絵手紙
- * (金)・・・カラオケ



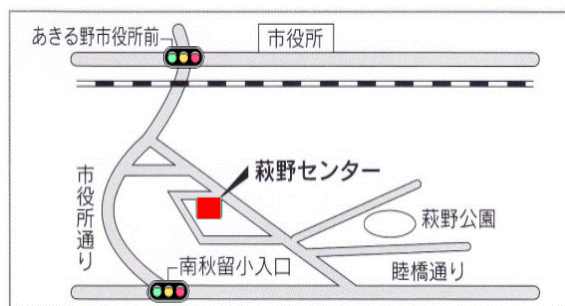
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2022

げんき応援事業

1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦
2	3 センター休業	4 センター休業	5 生き生き脳体操 13:30~14:30	6 カラオケ 演歌・歌謡曲② 13:30~15:30	7 カラオケ 演歌・歌謡曲① 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	8
9	10 成人の日	11 ペーパークイック 10:00~12:00 フラダンス 10:30~11:30 水彩画 13:00~15:00 箏曲演奏会 13:30~15:00	12 麻雀入門教室 10:00~12:00 俳句教室 10:00~12:00	13 脳トレ教室 10:00~11:30 ペン習字 13:30~14:30	14 麻雀入門教室 10:00~12:00 歌謡ポップス 10:00~12:00 ペーパーカット紙巻き 13:30~14:30 オレンジカフェ 13:30~15:00	15
16	17 絵手紙 10:00~11:30 ハートのストラップ 10:00~12:00 貯筋トレーニング 13:20~14:30	18 やさしい俳画 10:00~12:00 ボイストレーニング 13:30~15:00	19 麻雀入門教室 10:00~12:00 フラワーアート 10:30~11:30 生き生き脳体操 13:30~14:30	20 カラオケ 演歌・歌謡曲② 13:30~15:30	21 麻雀入門教室 10:00~12:00 演歌・歌謡曲① 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	22
23	24 おしゃべり手話 10:30~11:30 書道 13:30~15:00	25 フラダンス 10:30~11:30 水彩画 13:00~15:00	26 麻雀入門教室 10:00~12:00 俳句教室 10:00~12:00	27 脳トレ教室 10:00~11:30	28 麻雀入門教室 10:00~12:00 歌謡ポップス 10:00~12:00 ペーパーカット紙巻き 13:30~14:30	29
30	31 おしゃべり手話 10:30~11:30 書道 13:30~15:00					

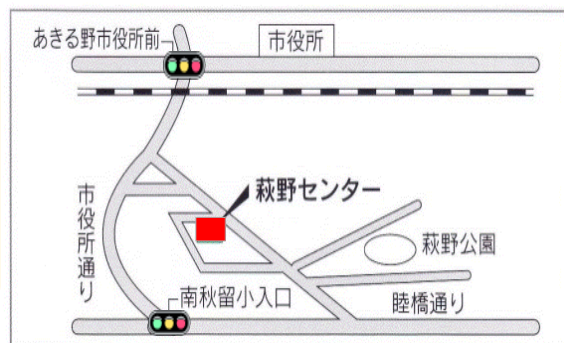
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2022年

1月

げんき応援便り・萩野

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

箏の会すずらん「箏曲演奏会」

- ❖ 箏の会「すずらん」による演奏会です。
美しい箏の音色をお楽しみください。
演奏の体験もできます。

日時:1月11日(火)
午後1時30分～2時30分
参加費…500円(茶菓つき)



やさしい俳画

- ❖ 俳句に合わせた絵を描きます。
俳句が作れなくても大丈夫です。
心にゆとりを生む俳画を楽しみませんか

日時:毎月第3(火)
午前10時～正午
参加費:¥1000(材料費別)



俳画とは…
その句が持つ情景や
内容を画として表現するもの

かんたん折り紙

- ❖ お孫さんと一緒に楽しめる
折り紙を作ります。

日時:2月から毎月第1(月)
午後1時30分～2時30分
参加費:500円

1月15号の広報を
ご覧ください。



麻雀入門教室

- ❖ 麻雀牌に触るのも初めて!
興味はあるけどなかなか踏み出せない!
ちょっと覚えてみたい!
という初心者の方、わかりやすく教えます。

日時:毎週(水)(金)
午前10時～正午
参加費:500円



他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁

