

2020

生きがい支援事業

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 紙巻き 諸活動	2 紙巻き 諸活動	3 紙巻き 諸活動	4
			カードゲーム	カラオケ	カラオケ	
5	6 紙巻き 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	7 紙巻き 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	8 習字 (ボランティア) 手工芸 (裂き織りコースター)	9 紙巻き 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	10 手工芸 (裂き織りコースター) カラオケ	11
12	13 手工芸 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	14 紙巻き 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	15 紙巻き 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	16 絵手紙 (ボランティア) 手工芸 (裂き織りコースター)	17 手工芸 (裂き織りコースター) カラオケ	18
19	20 カレンダー 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	21 そろばん (ボランティア) 手工芸 (裂き織りコースター)	22 カレンダー 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	23 カレンダー 諸活動 手工芸 (裂き織りコースター)	24 カレンダー 手工芸 カードゲーム	25
26	27 紙巻き 諸活動 腸の健康講座	28 紙巻き 諸活動 カードゲーム	29 昭和の日	30 紙巻き 諸活動 大正琴演奏会 (五日市センター)		

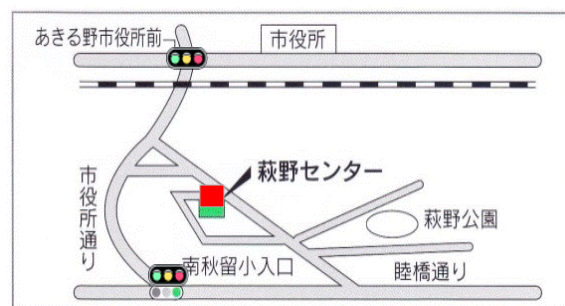
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便り

2020年
4月

今月の手工芸 「裂き織りコースター」

- ❖ 段ボールで編み機を作り
着古した服や、はぎれを使って
編み上げていきます。



<裂き織りとは…?>

裂いた布を織って新しく別のものに
作り替える江戸時代から伝わる
手法です。

着古した服を再利用できる
点が見直されています。

腸の健康講座

- ❖ お腹の仕組みについてのお話や
体操などを行います。

日時:4月27日(月)
午後1時30分～



大正琴演奏会

- ❖ あきる野琴の会による
すてきな演奏を聴きに行きます。

日時:4月30日(木)
午後1時30分～
(五日市センター)



- * 第1(水)…習字
- * 第2(火)…そろばん
- * 第3(木)…絵手紙
- * (金)…カラオケ



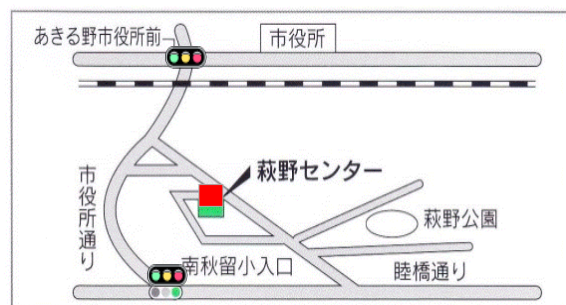
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2020

げんき応援事業

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 パッチワークの カードケース 10:30～12:00 生き生き脳体操 13:30～14:30	2 カラオケ 演歌・歌謡曲② 10:00～12:00 オレンジカフェ 13:30～15:00	3 カラオケ 演歌・歌謡曲① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	4
5	6 絵手紙 10:00～11:30	7 フラダンス 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	8 パッチワーク 10:30～12:00 俳句教室 10:00～12:00 和紙折り紙 13:00～15:00	9 脳トレ教室 10:00～11:30 ペン習字 13:30～14:30	10 カラオケポップス 10:00～12:00 水彩画 13:00～15:00 トランプ脳活 13:00～15:00	11
12	13 おしゃべり手話 10:30～11:30 書道 13:30～15:00	14 楽々健康体操 10:30～11:30 なぞり絵 カレンダー 13:30～15:00	15 パッチワーク 10:30～12:00 かんたん折り紙 10:30～11:30 生き生き脳体操 13:30～14:30	16 カラオケ 演歌・歌謡曲② 10:00～12:00	17 カラオケ 演歌・歌謡曲① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	18 男の台所 10:30～13:00
19	20 貯筋トレーニング 13:20～14:30	21 フラダンス 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	22 パッチワーク(予備日) 10:30～12:00 俳句教室 10:00～12:00 和紙折り紙 13:00～15:00	23 脳トレ教室 10:00～11:30	24 カラオケポップス 10:00～12:00 水彩画 13:00～15:00 トランプ脳活 13:00～15:00	25
26	27 おしゃべり手話 10:30～11:30 書道 13:30～15:00	28 楽々健康体操 10:30～11:30	29 昭和の日	30		

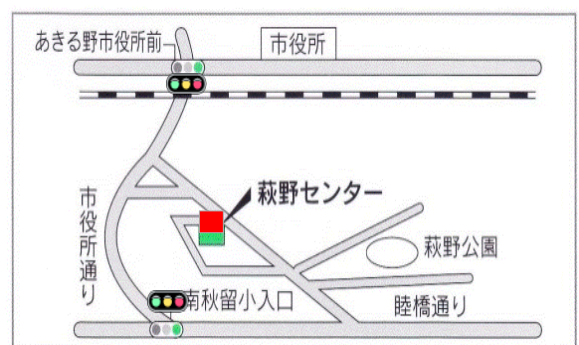
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2020年

4月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

広報掲載 水彩画教室

❖ 静物画の描き方を基礎から丁寧に指導します。

日時：毎月第2、4(金)
午後1時30分～3時
参加費：1回 1000円



楽々健康体操

❖ 歌って踊って健康づくり！
昭和歌謡や懐かしい歌に合わせて体を動かしたり、リズムをとって歌い脳トレ・体トレ・心トレをしましょう♪

日時：毎月第2、第4(火)
午前10時30分～11時30分
参加費：1回 800円



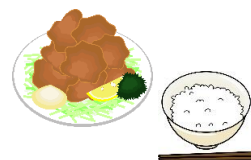
他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ！

広報掲載 男の台所

❖ 地域活動栄養士会
のらぼうずのみなさんと
楽しくお料理を作ります。

〈今回のメニュー〉

- ・とりのからあげ
- ・白和え
- ・フライパンで炊けるごはん



ご参加お待ちしております。

日時：4月18日(土)
午前10:30分～13時
参加費：600円
(材料費別)



萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁

